

What's ぼうぜ鯖

「ぼうぜ鯖」は姫路市坊勢島（兵庫県）
で養殖されているブランド鯖です。



坊勢島とは

姫路港から船でほど近い
距離にある瀬戸内海の島。
人口の約7割が漁業に携わる
水産業の島で、日本一の
漁船数(※)を誇っています。

※1つの漁港における漁船数



アジの蓄養過程で偶然紛れ込んだサバが予想以上に美味しかったことを
きっかけに、全国に先駆けて2001年から養殖をスタート。
より美味しいサバを育てるために地元漁師が知恵や
経験を基に研究を重ね、「ぼうぜ鯖」は誕生しました。



「ぼうぜ鯖」の特徴

坊勢の漁師のこだわりが生んだ天然鯖と養殖鯖の良いとこどりの美味しさを、
最高の品質・鮮度で出荷しています。

特徴
1

美味しい



餌の工夫により、天然鯖の旨味と、
養殖鯖の脂のりの良さを両方が楽
しめます。

特徴
2

品質管理



丁寧な漁法によって捕獲・育成し、調
理直前まで人の手が直接触れないた
め、鮮度を保ったまま流通されます。

特徴
3

安全



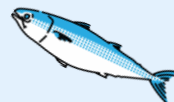
稚魚を捕獲・育成し、さらに冷凍処理
した魚の餌を与えることで、アニサキス
などの寄生虫のリスクが低くなります。

「ぼうぜ鯖」の旬

「ぼうぜ鯖」の旬は、天然鯖と同じ11月～2月頃。
一番美味しい時期に最高の状態で出荷できるよう、解禁日を設定しています。

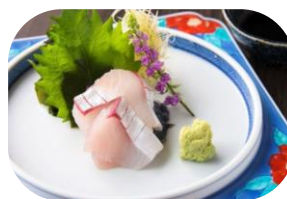
「ぼうぜ鯖」の解禁日

2025年11月1日(土)



「ぼうぜ鯖」おすすめの食べ方

新鮮な状態でしか食べられない刺身がオススメ！
ぼうぜ鯖本来の美味しさをご堪能いただけます。
また、刺身とは違った食感でさっぱりしたぼうぜ鯖
のしゃぶしゃぶも地元では楽しまれています。
※「ぼうぜ鯖」が食べられるお店は裏面をご覧ください。



ぜひ美味しい時期に「ぼうぜ鯖」を食べに姫路へお越しください！



「ぼうぜ鯖」について詳しく知りたい方はこちらの動画をチェック

取扱業者：坊勢漁業協同組合（Tel 079-326-0231）

商標：ぼうぜ鯖

認定日：2022年2月

商標登録第：6504513号

【参考】「ぼうぜ鯖」取扱飲食店一覧（※2024年度）

	店舗名	所在地	電話番号	営業時間
1	日本料理 瀬里奈	姫路市本町184-2	079-282-3393	17:30～22:00
2	青海	姫路市西二階町65 扉ビル	079-288-9738	18:00～25:30
3	食堂こづち	姫路市塩町142 幸和ビル4B1F	080-1428-0845	18:00～22:30
4	佳肴 ひさ松	姫路市塩町173 レオビル1階	079-288-1302	17:30～22:00
5	だんだん	姫路市塩町72 モミビル1階奥	079-285-1218	17:30～22:30
6	天ぷら季節料理白雲まこと	姫路市魚町17	079-224-5080	11:30～13:30、 17:00～21:00
7	雷寿司	姫路市魚町2 第5クリスタルビル1F	079-223-6812	18:00～24:00
8	雑魚場あん西	姫路市立町41	079-288-3690	18:00～22:00(LO.21:30)
9	おもてなし きこう	姫路市立町26	079-283-3148	17:00～21:00
10	おもてなし きこう 別邸 谷かつ	姫路市白銀町83	079-283-0888	ランチ/お問合せください ディナー/17:00～22:00
11	きこう×龍力	姫路市本町68-290 イーグレひめじ4F	079-240-8457	ランチ/11:00～ ディナー/17:00～
12	美食酒家 ゆめぜん	姫路市綿町132	079-287-2113	17:00～22:00
13	創作居酒屋 游膳	姫路市亀井町84	079-224-8817	17:00～23:00
14	姫路横丁酒場 寺尾商店	姫路市忍町12 2階	079-280-4242	17:00～28:00
15	15 鮨串天ぷら居酒屋 じごろ天神	姫路市忍町12	079-223-3220	17:30～23:30
16	白めがね	姫路市南町5 モルティひめじB-4	079-226-4639	11:00～14:00、 17:00～22:00
17	地料理地酒姫路の馳走 時頃本店	姫路市南町53	079-289-4506	17:30～23:30
18	じごろの隠れ家 時庵	姫路市南町52 H.BLD	079-282-7876	17:30～23:30
19	天晴水産 きりん	姫路市駅前町188-1 グランフェスタ6番街G8	079-262-6780	11:00～22:00
20	Shohei fly ショウハイフライ	姫路市南駅前町125 ピエラ姫路内	079-222-8833	17:00～23:00
21	和屋 じごろ姫路	姫路市駅前町94	079-240-7680	17:00～23:30
22	淡州	姫路市南駅前町94 山上ビル1F	079-288-0478	17:00～23:00
23	姫路の小さな和食屋さん 喰い処 音松	姫路市三左衛門堀西の町141 センシブルハウス103	079-240-8827	17:30～23:00
24	酔酒	姫路市飾磨区清水159 SⅢビル1F	079-234-3413	17:00～24:00
25	姫路まえどれ市場	姫路市白浜町字万代新開甲 912-18	079-246-4199	[平日] 10:00～15:00 [土祝] 9:00～16:00 [日] 7:30～16:00
26	みのり家	姫路市白浜町甲912-18	079-247-0077	[平日]11:00～15:00 [土日祝]11:00～15:30
27	かずちゃん	姫路市白浜町丙614-9	079-246-2175	11:30～21:00
28	万福	姫路市家島町坊勢694-40	079-280-9090	11:00～15:00

※昨シーズン（2024年12月20日(金)時点）において事務局で確認できている店舗を掲載しています
※ぼうぜ鯖の入荷状況や提供料理等の詳細は、直接各店へお問合せ下さい



◀姫路駅周辺エリア（①～⑬）

▼姫路港周辺エリア（⑭～⑲）



▼坊勢島エリア（⑳）

