

『エイ(アカエイ)』を丸ごと体験! 解体・料理教室募集!



エイの刺身

エイのしゃぶしゃぶ

エイの煮付け

エイの唐揚げ

エイの肝



【一般家庭の方】

珍しい食材に挑戦
食事が華やかになります



【飲食店の方】

新しいメニュー模索
他店と差別化



【親子で参加】

食育のチャンス!
一生の思い出になります



【初心者大歓迎】

丁寧に教えます!
包丁の使い方も。



【興味がある方】

未知の食体験!
大人の野望満ちます

様々な形で参加して頂けます!

料理教室参加者には「**エイ料理マスター**」
認定書を進呈します。



- 【開催日】 2026年5月30日 (土曜日)
- 【時間】 10時から14時
- 【場所】 姫路市中央卸売市場内 関連棟2F 料理教室
- 【参加費】 お1人様 (エイ一匹) 3000円 ※親子参加の場合は、1組3000円
- 【定員】 12名
- 【お申込み】 LINEのQRコードを讀取
友達登録のうえ応募フォームからお申込みください。(申込締切は5月20日)

主催：姫路市中央市場運営協議会 将来プロジェクトチーム

