

朝 Yoga ヨガ

9月25日(日)

書写山ロープウェイ
山上展望デッキ
「ミオロッソ書写」

ヨガが初めての方でも、素敵な景色と新鮮な空気を感じながら、心地よく体を動かす楽しさを感じるレッスンを行います。

Tシャツ、ジャージなどの動きやすい服装でご参加ください。
バスタオル、汗拭きタオルなどご持参ください。

インストラクター
山根美穂

参加会費：おひとり 3,000円

ロープウェイ往復乗車料、ヨガマットレンタル料込

雨天決行：雨天時は屋内となります。

AFAA PC認定 AFAA FDEC認定
ヨガ指導歴 17年

案内

9月25日(日) 8:30~9:30/9:30~10:30 2回開催、各回定員20名

書写山ロープウェイ書写駅改札口にて8:10(1回目)、9:10(2回目)受付

受付後、ロープウェイで山上へ「ミオロッソ書写」で8:40~・9:40~約50分ヨガ教室

ヨガ終了後、お好きな時間に下山、圓教寺への散策などご自由にお楽しみください。

お電話にてお申込みください。＊8月1日(月)より先着受付(9:00~17:00)いたします。

書写山ロープウェイ TEL: 079-266-2006